

Programm 2021

LandFrauen **Kreisverband** **Kaiserslautern**

Wellness – Raus aus dem Alltag – Entspannung pur – Einführung in moderne

Entspannungstechniken

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, entspannen Sie in gemütlicher Atmosphäre und lassen Sie einfach mal die Seele baumeln.

Sa./So., 16./17.01.2021

66994 Dahn, Goethestr. 1, Hotel Pfalzblick

Sa., 13:00 Uhr – So., 17:00 Uhr

(Anreise ab 11:00 Uhr möglich)

TN-Beitrag (inkl. Vitalpension): € 180,00

(p. P./DZ), für Mitglieder € 155,00 (p. P./DZ),

EZ-Zuschlag: € 27,00

Eine Wellness-Behandlung ist im TN-Beitrag
inbegriffen.

Referent/-in: Gabi Dick

Anmeldung: bis 15.12.2020

Teilnehmerzahl: jeweils 20 Personen

Wahljahr 2021 – Demokratie in Deutschland

Di., 28.01.2021

67688 Rodenbach, Am Fürstengrab 12 a,

Bürgerhaus

19:00 Uhr

Es wird ein TN-Beitrag erhoben.

Referent/-in: Frau Dr. Jasmin Fitzpatrick,

Master of Arts in Political and Social Sciences

Anmeldung: bis 18.01.2021

„Worauf bauen wir?“ – eine Entdeckungsreise mit allen Sinnen ins Südseeparadies Vanuatu

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise in das
Gastland des Weltgebetstags 2021 – den
Inselstaat Vanuatu. In lockerer Form und mit
verschiedenen Elementen wie Musik, Essen,
Bildern, Bewegung und Information können Sie
in den Lebensalltag der Frauen aus Vanuatu
eintauchen und mit allen Sinnen einen ersten
Eindruck von einem weitgehend unbekanntem
Land ganz weit weg von uns auf der
Südhälfte der Erde gewinnen.

Februar 2021

Referent/-in: Christine Gortner, Referentin für
Frauen, Ev. Arbeitsstelle KL

Weitere Infos folgen!

Entsteht euch – Sind Schottergärten

zweckmäßig, sinnvoll und nützlich?

Vor- und Nachteile von Schottergärten und
praktikable Hinweise zur pflegeleichten
Bepflanzung und Biodiversität, unter
Berücksichtigung des Klima- und
Umweltschutzes

März 2021

66892 Bruchmühlbach-Miesau, Alte Str. 3,
Gemeindesaal

19:00 Uhr

Referent/in: Sabine Günther, Gärtnermeisterin
– Gartenakademie RLP

Weitere Infos folgen!

Lebensmittel - kontrovers diskutiert

Auf dem Prüfstand: Milch, Weizen...

Zum Thema Ernährung und Lebensmittel
kursieren zahlreiche Mythen. Ist Milch
ungesund? Milch begleitet uns von Geburt an,
sie ist unser erstes Lebensmittel. Ausgerechnet
sie soll ein Kalziumräuber sein und diesen
wertvollen Mineralstoff dem Knochenaufbau
und -erhalt vorenthalten? Wer kann Weizen,
das altbewährte Getreide, noch essen?
„Unser täglich Brot“ droht für viele im
Ernährungsalltag zum Stolperstein zu werden.

Was ist besser – pflanzliches oder tierisches Eiweiß? Das ist gleich das nächste Dilemma. Und welche Lebensmittel decken am besten den Bedarf an Eiweiß?

Kaum eine Lebensmittelgruppe, zu der keine Hiobsbotschaften in Umlauf sind!

In der Vortragsveranstaltung werden aktuelle Lebensmittelthesen aufgegriffen und anhand seriöser, wissenschaftlich belegter Erkenntnisse bewertet.

Di., 13.04.2021

66894 Langwieden, Hauptstr. 31,
Dorfgemeinschaftshaus
19:00 Uhr

Es wird ein TN-Beitrag erhoben.

Referent/in: Ruth Davin, Ernährungsberatung
RLP, DLR Westpfalz

Anmeldung: bis 05.04.2021

Kreisvertreterinnenversammlung mit Neuwahl

Abschlussbesprechung mit Informationen über das vergangene Veranstaltungsjahr, Neuwahl Kreisvorstand

Mi., 28.04.2021

67663 Kaiserslautern, Bremerhof 1, Hotel
Bremerhof
19:30 Uhr

Der Preis der Mode

Ein Vortrag über die Hintergründe der Modeindustrie, wie wir mit unserer Kleidung umgehen und welche Alternativen es gibt.

Do., 20.05.2021

66882 Hütschenhausen-Katzenbach,
Brunnenstr. 22, Dorfgemeinschaftshaus
19:00 Uhr

Es wird ein TN-Beitrag erhoben.

Referent/in: Christine Gortner, Referentin für
Frauen, Ev. Arbeitsstelle KL

Anmeldung: bis 10.05.2021

Studienfahrt zum Weltkulturerbe „Oberes Mittelrheintal“

Eine Erlebnistour zwischen Berg und Tal, Seilbahn und Schiff.

Bingen, Rüdesheim, Niederwald-Denkmal,
Assmannshausen

Sa., 10.07.2021

Weitere Infos folgen!

Programmvorstellung

Ziele und Inhalte der LandFrauenarbeit –
Informationen zu den kommenden
Weiterbildungsveranstaltungen für 2022
Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben.
Herbst 2021

(auf Einladung durch die Kreisgeschäftsstelle)
**Studienreise nach Thüringen: Kultur, Natur
und Geschichte erleben – wir wandeln auf
Spuren von Schiller, Goethe, Luther und der
Heiligen Elisabeth von Thüringen**

Wir erkunden und erleben die Feengrotte in
Saalfeld, Gotha, Weimar, Erfurt, Eisenach, die
Wartburg und die Drachenschlucht.

Fr., 24.09. – So., 26.09.2021

Weitere Infos folgen!

Ramsteiner Bauernmarkt – Landeserntedankgottesdienst, LandFrauencafé und Infolounge

Weiterbildungsangebote der LandFrauen,
Kreativausstellung, Workshops für Kinder
So., 10.10.2021

66877 Ramstein-Miesenbach,
Am Neuen Markt 4
10:00 – 18:00 Uhr

**Seminar des Landesverbandes
„Veranstaltungen der Ortsvereine kurzweilig
und kompetent moderieren – Einladung,
Begrüßung, Stil und Technik“**

Sa., 23.10.2021

Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben.

10:00 – 16:00 Uhr

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenlos

Referent/in: Simone Bopp, LEB-RLP

Anmeldung: bis 10.10.2021

Die TN-Zahl ist begrenzt.

**Literarisch – Musikalischer Abend „Die
Tischreden von Katharina Luther“ im
Zwiegespräch mit ihrem Mann Martinus (von
Christine Brückner)**

Mit Doris Koch (Ramstein) und der
Flötengruppe „Atemlos“ (Bruchmühlbach).

Genießen Sie diesen Abend mit Literatur und
Musik und lassen Sie unsere Studienfahrt nach
Thüringen Revue passieren.

November 2021

66892 Bruchmühlbach-Miesau, Eichenhübel 14,

Ev. Kirche Bruchmühlbach

19:30 Uhr



*Verbindliche Anmeldung
zu allen Veranstaltungen
bei der Kreisgeschäftsstelle.*

**LandFrauen Kreisverband Kaiserslautern
Kreisgeschäftsstelle:**

Birgitt Zimmer

Dorfstr. 98

66892 Bruchmühlbach

Tel.: 06372 5090958

Fax: 06372 507006

kl@landfrauen-pfalz.de

www.kaiserslautern.landfrauen-pfalz.de

