

# JANUAR

**BITTE BEACHTEN:**  
Bei allen kostenpflichtigen  
Veranstaltungen ist die Anmel-  
dung erst nach Eingang des  
Teilnehmerbeitrages verbindlich!

**Samstag, 27.01.2024 • 11.00 Uhr**  
**NEUJAHRSEMPFANG**

Mit einem gemeinsamen Umtrunk und Imbiss möchten wir das Neue Jahr begrüßen und uns auf eine gute, erfolgreiche LandFrauen-Zusammenarbeit einstimmen. Auch Ihr Partner/ Ihre Partnerin ist herzlich willkommen.

67098 Bad Dürkheim, Kaiserslauterer Str. 45, Weingut Zumstein  
TN-Beitrag: 22,00 €  
Referent\*in: Rose Reber  
Anmeldung: bis 10.01.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

# FEBRUAR

**Mittwoch, 21.02.2024 • 18.30 Uhr**  
**DIE SCHLAFLOSE GESELLSCHAFT**  
**Hilfe, ich kann nicht schlafen**

Viele Menschen leiden unter Schlafstörungen, besonders im Alter sind diese keine Seltenheit. Ein gestörter Schlaf kann Erkrankungen verstärken und die körperliche Leistungsfähigkeit verschlechtern. Wann ist der Schlaf gestört, und kann man etwas dagegen tun?

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz  
TN-Beitrag: 10,00 €, Mitglieder 5,00 €  
Referent\*in: Dr. Sigrid Göttlicher  
Anmeldung: bis 01.02.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

# MÄRZ

**Freitag, 08.03.2024 • 18.30 Uhr**  
**TÖDLICHE TAPAS**

**Ein Krimiabend mit einer Lesung von Kurzgeschichten**

Uns erwartet ein unterhaltsamer und humorvoller Abend, an dem nicht nur gelesen, sondern mit wechselnden Verkleidungen und szenischen Einlagen gearbeitet wird. Tapas-Häppchen sowie 1 Glas Sekt inklusive.

67152 Ruppertsberg, Hauptstr. 94, Ruppertsberger Weinkeller  
TN-Beitrag: 28,00 €, Mitglieder 20,00 €  
Referent\*in: Gina Greifenstein  
Anmeldung: bis 20.02.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

# APRIL

**KOMPETENZTRAINING FÜR FRAUEN**

Thema, Termin und nähere Informationen folgen per Rundmail.

**Mittwoch, 10.04.2024 • 18.00 Uhr - THEORIE online**  
**Mittwoch, 17.04.2024 • 18.00 Uhr - PRAXIS in Präsenz**  
**EINSTIEG IN DIE SELBSTVERSORGUNG**  
**– Theorie & Praxis (2 Termine)**

Material, Werkzeug  
und Pflanzen  
werden zur  
Verfügung gestellt.

Obst und Gemüse von der eigenen Terrasse oder Balkon. Nichts ist schöner als eigenes Gemüse vom Sämling bis hin zur Ernte zu begleiten, um danach etwas Köstliches für den Teller daraus zuzubereiten.

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Gewächshaus DLR Rheinpfalz  
TN-Beitrag: 30,00 €, Mitglieder 23,00 €  
Referent\*in: Lukas Mackle und Eva Hoffmann  
Anmeldung: bis 06.03.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Dienstag, 16.04.2024 • 19.00 Uhr**  
**KREISVERTRETERINNENVERSAMMLUNG**  
**mit Neuwahlen**

Jahresbericht des Kreisvorstandes, Informationen und Erfahrungsaustausch über das vergangene Veranstaltungsjahr. Hierzu erfolgt eine gesonderte Einladung.

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz  
Referent\*in: Rose Reber

**Sonntag, 28.04.2024 • Abfahrt 9.30 Uhr, Beginn 14.00 Uhr**  
**TARZAN in Stuttgart**

Eine Vorstellung mit atemberaubender Luftakrobatik, berührender Liebesgeschichte und Musik von Phil Collins hautnah erleben in einem der spektakulärsten Musicals unserer Zeit.

Treffpunkt: Bad Dürkheim, Wurstmarktparkplatz  
TN-Beitrag: 175,00 €, Mitglieder 160,00 €  
Anmeldung: bis 15.12.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

# MAI

**Samstag, 04.05.2024 • 9.00 Uhr - 13.00 Uhr**

**Seminar des Landesverbandes**  
**DIE 4 SÄULEN DER WORK-LIFE-BALANCE**  
**- so bekommen Sie Job, Familie, Ehrenamt unter einen Hut**

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz  
TN-Beitrag: 25,00 €, Mitglieder 10,00 €  
Anmeldung: bis 08.04.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Samstag, 25.05.2024 • 10.00 Uhr**

**LAMA-TREKKING EIN WANDERERLEBNIS 2.0**  
**Wir laufen in die zweite Runde!**

Lamas und Alpakas werden als Freizeit- und Nutztiere gehalten. Gemeinsam genießen wir eine einmalige Umgebung: Den Naturpark Pfälzer Wald.



Nach kurzer Einweisung geht es durch die Weinberge zu einem historischen Platz mit Ungsteiner Weinen und Pfälzer Brotzeit.

67098 DÜW-Ungstein, Im Riedwingert 30 a (Parkplätze Wolfsbrunnen)  
TN-Beitrag: 40,00 €, Mitglieder 30,00 €  
Referent\*in: Michael Böstler  
Anmeldung: bis 30.04.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

# JUNI

**Samstag, 15.06.2024 • 14.00 Uhr**  
**LANDFRAUEN-NACHMITTAG**  
**„Edith Brännler: Wenn ich das gewisst hätt!“**

In ihren heiter-ironischen Kurzgeschichten beleuchtet Sie die Eigenheiten „vun de Leit.“ Lesung der Autorin mit Kaffee und Kuchen.

67098 Bad Dürkheim, Sankt-Michaels-Allee 1, Bad Dürkheimer Fass  
TN-Beitrag: 13,00 €, Mitglieder 8,00 €  
Referent\*in: Edith Brännler  
Anmeldung: bis 30.05.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Dienstag, 25.06.2024 • 18.00 Uhr (Treffpunkt 17.45 Uhr)**  
**EXKURSION DURCH NEUSTADT**

**Auf der Mauer auf der Lauer - eine historische Zeitreise mit Biss**  
Ein Stadtrundgang der besonderen Art.

67433 Neustadt an der Weinstraße, Ludwigstr. 1 Casimiranum  
TN-Beitrag: 15,00 €, Mitglieder 10,00 €  
Referent\*in: Waldemar Lyszio  
Anmeldung: bis 28.05.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

# PROGRAMM 2024

**LandFrauen Kreisverband Vorderpfalz**

**Kreisgeschäftsführung**  
**Nelli Walder**  
**Waldstraße 23 K • 76879 Hochstadt**  
**Tel: 06347 9824258**  
**Mail: vorderpfalz@landfrauen-pfalz.de**

Ein starkes  
Netzwerk  
Weiterbildung  
Ein tolles  
Miteinander

**Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG**  
**IBAN: DE82 5479 0000 0000 1583 80**

## JULI

**BITTE BEACHTEN:**  
Bei allen kostenpflichtigen  
Veranstaltungen ist die Anmel-  
dung erst nach Eingang des  
Teilnehmerbeitrages verbindlich!

### LANDFRAUEN UND THEATER ...

Freuen Sie sich auf einen Besuch im Boulevardtheater Deidesheim - das heitere Theater mit Herz, die beste Unterhaltung aus der Pfalz - seit 25 Jahren. Genießen wir gemeinsam einen Abend voller Humor bei Boulevard-Komödien oder strapazieren unsere Lachmuskeln bei Klassikern!

Nähere Informationen erfolgen per Rundmail.

**Mittwoch, 10.07.2024 • 18.00 Uhr**

### EXKURSION DURCH CULMANN'S TRAUMGARTEN

Besuchen Sie mit uns den in Deutschland einzigartigen, fantastischen Garten mit surrealistischen Skulpturen, Brunnen und Architekturen in der Südpfalz.

76831 Billigheim-Ingelheim, Raiffeisenstr. 3

TN-Beitrag: 20,00 €, Mitglieder 15,00 €, Kinder bis 10 Jahre frei

Referent\*in: Otfried Culmann

Anmeldung: bis 17.06.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Tagesfahrt (19., 20. oder 21.7.2024)**

### STEINFURTHER ROSENZAUBER

Nähere Informationen erfolgen per Rundmail.

Anmeldungen sind erst nach Bekanntgabe des Termins möglich!

## SEPTEMBER

**Samstag, 07.09.2024 • 14.00 Uhr**

### FAMILIENAUSFLUG BIRDS OF PREY

Wundervolle und interessante Einblicke in die Arbeit einer Falknerei - vom Frettchen bis zum Blaubussard. Eine informative und kurzweilige Exkursion für die ganze Familie.

67165 Waldsee, Im Neuroth 4 (gegenüber ASV Waldsee)

TN-Beitrag: 15,00 €, Mitglieder 10,00 €, Kinder bis 16 Jahre 5,00 €

Referent\*in: Courtney Iwersen

Anmeldung: bis 01.08.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Mittwoch, 11.09.2024 • 14.00 Uhr**

### LANDFRAUEN TAFELRUNDE

Ein Gedankenaustausch zum Thema Wein in all seinen Facetten

Anmeldung: bis 13.09.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

67098 Bad Dürkheim, Wurstmartplatz, Stand 22

**Montag, 30.09.2024 • 19.00 Uhr**

### WEITERBILDUNGSPROGRAMM 2025

Ziele und Inhalte der LandFrauenarbeit - Informationen über die kommenden Weiterbildungsveranstaltungen im Kreisverband Vorderpfalz

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz

Referent\*in: Rose Reber

## OKTOBER

**Montag, 7.10.2024 • 18.30 Uhr**

### Vortrag: FIT FÜR DIE GESUNDE FAMILIENKOST - FIT IN JEDEM ALTER

Dieses interaktive Angebot startet mit einem kurzen Vortrag, in dem die Empfehlungen für eine gute Mahlzeitenzusammenstellung vorgestellt werden. Anschließend werden die gesammelten Lieblingsrezepte erarbeitet. Wie gewohnt gibt es ein Rezeptheft zum Thema.

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz

TN-Beitrag: 10,00 €, Mitglieder 5,00 €

Referent\*in: Eveline Lazik, Ernährungsberaterin

Anmeldung: bis 23.09.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

## NOVEMBER

**Samstag, 09.11.2024 • 9.00 - 16.00 Uhr**

### MEHRFACHBELASTUNG VON FRAUEN UND DIE FOLGEN FÜR GLÜCK UND ZUFRIEDENHEIT

Standortanalyse! Wo stehe ich? Wo will ich hin? Wie erreiche ich mein Ziel?

Wir leben in turbulenten Zeiten, spielen viele Rollen als Frau, Mutter, Ehefrau, Partnerin, im Beruf, Haushalt und Garten, sind selbst Kind und sollen überall funktionieren. Im Kompass-Coaching sich neu ausrichten und sich bewusst machen, wo die private und die berufliche Reise hin geht.

67459 Böhl-Iggelheim, Kirchenstr. 12, LandFrauen Saal

TN-Beitrag: 30,00 €, Mitglieder 15,00 €

Referent\*in: Claudia Albrecht

Anmeldung: bis 14.10.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Mittwoch, 13.11.2024 • 18.30 Uhr**

### GESUND UND MUNTER DURCH DIE DUNKLE JAHRESZEIT - mit Hilfe der Naturheilkunde

Thema Immunschwäche und psychische Belastungen

67435 Neustadt an der Weinstraße, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz

TN-Beitrag: 10,00 €, Mitglieder 5,00 €

Referent\*in: Ramona Weiser, Heilpraktikerin

Anmeldung: bis 28.10.2024 bei der Kreisgeschäftsstelle

## DEZEMBER

### TAGESFAHRT WEIHNACHTSMARKT

Winterlichen Genuss erleben - eine Exkursion, die perfekt geeignet ist, die Vorfreude und Besinnlichkeit auf das bevorstehende Fest zu wecken.

Nähere Informationen folgen per Rundmail.

Anmeldungen sind erst nach Bekanntgabe des Termins möglich!

# PROGRAMM

- Begegnung
- Austausch
- Entwicklung
- Seminare
- Schulungen
- Vorträge
- Ausflüge und Gemeinschaft

LandFrauen  
LandFrauenverband Pfalz e.V.

aktiv  
modern  
offen

Kreisverband  
VORDERPFALZ



[www.landfrauen-pfalz.de/  
kreisverband/vorderpfalz](http://www.landfrauen-pfalz.de/kreisverband/vorderpfalz)



LandFrauen  
Kreisverband Vorderpfalz