Land Frauen
LandFrauenverband Pfalz e.V.

Freimersheim

aktiv
modern
offen

Programm 2023

Mittwoch Frimarhalle	**04.Okt.**	19:00 Uhr		**Informationsabend**
Mittwoch Frimarhalle	**25. Okt.**	19:30 Uhr	Kurs	**Vom Feld auf den Teller: die saisonale und regionale Kürbisnutzung in der Ernährungsbildung** Referentin: Manuela Thein
Mittwoch **Gommersheim, Lang Weinessig** TN-Beitrag: € 30,00 Anmeldung bis 25.10.2023 bei Sabine Brunnemer Tel. 7417 oder per E-Mail: landfr.freimersheim@web.de Gäste willkommen	**08. Nov.**	18:00 Uhr	Kurs	**Essig – die säuerliche Welt des Würzens** Pfälzer Antipasti: eingelegte Gemüse und kleine Salate mit Petersilienschinken und Ingwerlachs, dazu Gelee aus Balsamicoessig. Sous Vide Entrecôte mit selbstgemachter Balsamicojus, Sellerie- und Rote-Bete-Püree sowie kleine gebratene Kartöffelchen. Wasser ist inklusive. Referent: Jens Lang
Mittwoch Frimarhalle	**22.Nov.**	19:30 Uhr	Kurs	**Auffrischungskurs Erste Hilfe** Referent: Andreas Prekur
Mittwoch Frimarhalle	**29. Nov**.	19:30 Uhr	Vortrag	**Falscher Polizeibeamter am Telefon, Enkeltrick, Schockanrufe** Polizeipräsidium Rheinpfalz, Zentrale Prävention
Mittwoch Frimarhalle	**06. Dez.**	19:30 Uhr		**Gemütliches Beisammensein** Wir treffen uns bei Glühwein und Gebäck

Land Frauen
LandFrauenverband Pfalz e.V.

Freimersheim

aktiv
modern
offen

Programm 2024

Mittwoch Frimarhalle	**10. Jan.**	18:30 Uhr		**Wir starten ins neue Jahr** Jeder-bringt-was-zu-essen-mit-Party
Mittwoch Frimarhalle TN-Beitrag: € 5,00	**17. Jan.**	19:30 Uhr	Kurs	**Brot selbst backen – ganz natürlich** Lassen Sie sich von mir motivieren, Ihr Brot künftig selbst zu backen. Mit den Zutaten die Sie lieben und mögen, ohne Geschmacksverstärker und Konservierungs-Stoffe. Ganz natürlich und für jeden Geschmack ist etwas dabei. Referentin: Ute Tsapanidis-Merz
Mittwoch Frimarhalle TN-Beitrag: € 3,00 Anmeldung bis 10.01.2024	**24. Jan.**	19:30 Uhr	Kurs	**Frischkäse – was gehört dazu und wie gesund ist er?** Von selbst gemacht bis Frischkäsezubereitung, von Quark, Skyr, Ricotta und Mozzarella bis Mascarpone Referentin: Hiltrud Schappert
Mittwoch Frimarhalle	**31. Jan.**	19:30 Uhr	Vortrag	**Probleme und Wohnformen im Alter** Referent: Florian Hirl
Mittwoch Frimarhalle Anmeldung erforderlich	**14. Febr.**	19:00 Uhr		**„Heringsessen"** für alle Freimersheimer Bürger
Mittwoch Frimarhalle	**21. Febr.**	19:30 Uhr	Kurs	**Makramee- Einführung in einer traditionelle Handarbeitstechnik mit neuen Materialien anhand kleiner Objekte** Referentin: Ingrid Fried
Mittwoch Frimarhalle	**28. Febr.**	19:30 Uhr	Kurs	**Wok Kultur erleben: Die Vielzahl der Zutaten und die Förderung einer gesunden Ernährung durch authentisches Kochen** Referentin: Manuela Thein
Mittwoch Frimarhalle	**13. März**	19:30 Uhr	Versammlung	**Generalversammlung**
Donnerstag Andreashof Dudenhofen TN-Beitrag: € 24,00 Anmeldung bis 13.03.2024	**25. April**	17:00 Uhr		**Spargel das Königsgemüse** Wir genießen ein leckeres Spargelbuffet

Anmeldungen für alle Veranstaltungen per
E-Mail: landfr.freimersheim@web.de
oder bei Kornelia Bopp, Tel. 6545 und Gerda Winkelmann, Tel. 919360