



Kreisverband Südpfalz

aktiv  
modern  
offen

## LandFrau - Infopost: Sommer Spezial 2023

Liebe Ortsvorsitzenden, liebe Teamvorsitzenden, liebe LandFrauen,

heute erhalten Sie unsere zusätzliche Sommer Info-Post. Denn es hat sich durch eine Terminveränderung ergeben, dass beim **Landesseminar „Wir sitzen alle im gleichen Bott – nur wer rudert?“** noch Plätze frei wurden.

Es findet am Samstag, den **2. September von 10.00 – 16.00 Uhr** in Rhodt im Cafe Ludwig 1 statt. Teilnahmegebühr ist 5,- € inkl. Mittagessen und Kaffee.

Bitte melden Sie sich bei Interesse schnellstmöglich bei der Kreisgeschäftsstelle an, es sind nur wenige Restplätze frei.

### INFORMATIONEN

#### Für die Programmplanung 2024:

Wir sind aktuell in der Planung des Programms für 2024 und suchen **Hallen und Räumlichkeiten**, in denen wir Veranstaltungen anbieten können.

Bitte unterstützen Sie uns, indem Sie uns eine Rückmeldung geben, ob in Ihrem Ort eine Halle kostengünstig verfügbar wäre (Konditionen und maximale Personenzahl). Gerne einfach per Email.

Zudem haben wir für 2024 einen Vortrag mit **Heike Boomgarden** geplant samt Diskussionsrunde, aus der sich auch ein weiterführendes Projekt ergeben könnte. Auch hierfür suchen wir gezielt eine Räumlichkeit für Anfang April. Bei Interesse bitte bei der Kreisgeschäftsstelle melden.

## **Weiterhin wichtig:**

### LEB – UNTERLAGEN

Wir bitten darauf zu achten, dass bei jeder Veranstaltung ein LEB Nachweis samt Teilnehmerliste ausgefüllt wird. Bitte übersenden Sie diese sowie die Programme 2023 an die Geschäftsstelle.

Beispiel-Unterlagen und Bearbeitungshilfe finden Sie im Anhang. Diese Informationen erhalten Sie außerdem zusätzlich als Mappe bei der Kreisprogrammbesprechung im Oktober.

## **Was bleibt:**

### ANMELDUNGEN ZU UNSEREN KREISVERANSTALTUNGEN

Aufgrund von Umstrukturierungen möchte wir Sie herzlich bitten, die Landfrauen aus Ihren Ortsvereinen oder auch Ihre Gäste nur noch mit vollständigen Namen anzumelden. Außerdem übermitteln Sie bitte, ob die angemeldeten Personen Mitglieder oder Nichtmitglieder sind und welchem Ortsverein sie zuzuordnen sind. Des Weiteren möchten wir Sie bitten, bei unseren Kreisfahrten den Einstiegsort der Teilnehmer anzugeben. Eine Anmeldung ist erst verbindlich, wenn

- die **Namen der Teilnehmer** vorliegen (samt Info über Mitgliedschaft oder Nichtmitgliedschaft) und
- der Teilnehmerbetrag überwiesen ist.

Bitte achten Sie darauf, dass die Teilnehmerbeträge seitens des Ortsvereins gesammelt zu überweisen sind. Der Ortsverein erhält hierfür in Zukunft eine Zahlungsaufforderung. Von dieser Regel ausgenommen sind Gäste oder wenn nur eine einzelne Person aus einem Ort an einer Veranstaltung teilnimmt. Weiterhin sind Beiträge für die Lehrfahrten direkt an den Reiseveranstalter abzuführen. Hier werden Sie entsprechend informiert. Bitte achten Sie darauf, dass der Verwendungszweck klar in der Überweisung angegeben ist. Bitte bauen Sie diesen wie folgt auf: Ortsverein, Veranstaltung, Teilnehmerzahl. Nur so kann eine zweifelsfreie Zuordnung der eingehenden Beträge zu ihren Anmeldungen gewährleistet werden.

**! Bitte achten Sie ebenfalls darauf bei Überweisungen als Verwendungszweck die Veranstaltung sowie Teilnehmernamen anzugeben!**

## KOCHKURSE

Wir freuen uns, Ihnen die folgenden Infos des Landesverbandes mitteilen zu können:

Die Kursleiter\*innen für Ernährungsbildung werden am 19.07.23 in den neuen Kochkursthemen „Wok“ und „Kürbis“ durch den Landesverband geschult. Nach Erhalt der Rezepthefte, können diese Kurse in den Ortsvereinen **ab dem 01.09.2023** terminiert werden.

Am 21.09.23 findet die Kochkursleiter\*innen-Schulung zum Thema „Meal Prep“ statt. Dieses Thema kann **ab dem 01.11.2023** in den Ortsvereinen unterrichtet werden.

Alle drei Themen, Wok & Kürbis & Meal-Prep stehen **bis zum 31.12.2024** im Fokus.

Im Herbst 2024 werden die Kochkursleiter\*innen in drei neuen Themen geschult, die dann ab dem 01.01.2025 in den Ortsvereinen angeboten werden können.

Weiterhin steht Ihnen die von uns zusammengestellte „Ideenschmiede“ für Anregungen zur Verfügung (per pdf bei mir erhältlich oder demnächst als Download)

<https://www.landfrauen-pfalz.de/kreisverband/suedpfalz/aktuelles.html>

Nutzen Sie außerdem gerne den Bildungskatalog des Landesverbandes.

**Anmeldungen möglich:**

## KOMMENDE VERANSTALTUNGEN 2023

### After-Work-Kreativ-Werkstatt

Einfach mal raus aus dem Alltag und entspannt eintauchen in einen kreativen Abend mit Freunden. Gemeinsam binden wir wunderschöne Kränze aus den farbenfrohen Blumen des Spätherbstes und getrockneten Blumen.

Inkl. Material, 1 Glas Secco und Fingerfood.

**Do., 07.09.2023**

76831 Heuchelheim-Klingen, Kirchgarten Heuchelheim, Am alten Schulhaus, Hauptstraße 40

Beginn: 18 Uhr

TN-Beitrag: 19 €, Mitglieder: 15 €

Referent\*in: Daniela Jordan

**Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle:**

**bis 30.08.2023**



### Kreisprogrammbesprechung

Vorstellung des Programms des Kreisverbandes Südpfalz für 2023

**Mittwoch, 11.10.2023**

67482 Böbingen, Hauptstraße 19a, DGH

Beginn: 19 Uhr

**Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle:**

**bis 01.10.2023**

### Tagesausflug zum ZDF Sendezentrum nach Mainz

Lust auf einen Blick hinter die Kulissen beim Fernsehen? Wir fahren gemeinsam zum ZDF Sendezentrum nach Mainz und blicken hinter die Kulissen von Europas größter Sendeanstalt. Die Führung dauert ca. 90 Minuten und bietet für jung und alt einen spannenden Einblick in die Welt der Fernsehproduktion. Erlebt mit uns, wie Fernsehen entsteht und wie das ZDF den öffentlich-rechtlichen Programmauftrag erfüllt.

Im Anschluss genießen wir im ZDF Betriebsrestaurant das All-you-Can-Eat Kuchenbuffet mit einer feinen Kuchenauswahl und einem Meenzer Kaffeepott.

Hinweis: Die Führungen sind mit längeren Fußwegen und wenigen Sitzgelegenheiten verbunden.

**Fr., 03.11.2023**

76829 Herxheim, Festhalle Herxheim

Abfahrt: 09:00 Uhr

76829 Landau, Nordring, Alter Messplatz

Abfahrt: 09:30 Uhr

TN-Beitrag: 39 €, Mitglieder: 35 €

**Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle:**

**bis 30.09.2023**



### Gesundheitsvortrag Tinnitus – die verlorene Stille Ursachen, Entstehung & neueste Therapieformen

Tinnitus ist eine der häufigsten Beschwerden, die in der Hals-Nasen- Ohrenärztlichen Praxis angegeben werden. Etwa ein Viertel der Deutschen haben Tinnitus im Verlauf ihres Lebens. Von den jährlich 19 Millionen unvermittelt auftretenden Fällen von Ohrgeräuschen bleiben etwa eine

Viertelmillion dauerhaft bestehen. Das ein- oder beidseitige Pfeifen, Rauschen im Ohr oder Kopf bleibt über viele Jahre ununterbrochen hörbar – trotz früher Behandlungen der möglichen Auslöser (z.B. nach Disko- oder Rockkonzertbesuch, Knallschock an Silvester, nach Hörsturz). Judith Bierle, selbstständige Hörakustikmeisterin und Hörtherapeutin befasst sich seit fast 30 Jahren mit dem Thema Hörgesundheit und den Folgen einer unversorgten Schwerhörigkeit. In ihrem Vortrag geht sie auf die Ursachen, die Entstehung und die neusten Therapieformen von Tinnitus ein.

**Di., 21.11.2023**

76863 Hayna, Hauptstraße 84, Bürgerhaus

Beginn: 19 Uhr

Referent\*in: Judith Bierle

TN-Beitrag: 6 €, Mitglieder: 5 €

**Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.11.2023**

### **Let's talk about Sekt! - Wein- und Sektkellereiführung mit Sektprobe**

Wir besuchen das alteingesessene und renommierte Wein-und Sektgut Wilhelmshof in Siebeldingen. Den Wilhelmshof gibt es seit über 350 Jahren. Aufgrund der Faszination von Herbert und Christa Roth für schäumenden Wein ist der Wilhelmshof seit den 70er Jahren auch ein renommiertes Sektgut und produziert charakterstarke Winzersekte nach der méthode champenoise. Ihr Sektsortiment zählt zu den besten Sektkollektionen von Deutschland und wurde mit dem Staatsehrenpreis ausgezeichnet. Bei einer Führung durch das Sektgut, welches in 2. Generation von Frauen geführt wird, tauchen wir ein in die Welt der Sektherstellung und genießen in einer Sekt- und Weinprobe ausgezeichnete und preisgekrönte Winzersekte und Weine.

Führung inkl. 7 Kostbarkeiten vom Wilhelmshof inkl. Wasser, Brot und passendem Gebäck zum Sekt.

**Mo., 04.12.2023**

76833 Siebeldingen, Queichstraße 1, Wilhelmshof

Beginn: 16:30 Uhr

Dauer: ca. 90 Minuten

TN-Beitrag: 22 €, Mitglieder: 20 €

**Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 01.11.2023**



## „Wer war Thomas Nast?“ – Ein Spaziergang rund um den Thomas-Nast-Nikolausmarkt in Landau

Thomas Nast, einer der bekanntesten Söhne Landaus, ist 1846 nach Amerika ausgewandert. Mit spitzen Zeichenstift wurde er der berühmteste Karikaturist des 19. Jahrhunderts! Nicht nur die Darstellung von Santa Claus ist bis heute lebendig geblieben. Der Namensgeber des Landauer Nikolausmarktes hat viele weitere Symbole geschaffen, mit seinen Bildern Menschen berührt und die Politik maßgeblich beeinflusst. Erfahren Sie mehr über seine Geschichte, die heute noch so aktuell ist wie damals. Begleiten Sie uns auf einem spannenden Spaziergang rund um den weihnachtlichen Rathausplatz, und erfahren Wissenswertes über seine Heimat, sein Leben, Wirken und Arbeiten.

**Mi. 13.12.2023**

**Do., 14.12.2023**

76829 Landau, Nordring, Alter Messplatz

Beginn: 15 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Referent\*in: Gudrun Stübinger – Kohls

TN-Beitrag: 10 €, Mitglieder: 8 €



**Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.11.2023**

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Aktivitäten und wünschen einen tollen Sommer und eine gute Zeit!

Herzlichste Grüße,

*Elke Mirus*

Elke Mirus  
Kreisvorsitzende

*Anika Herbrik*

Anika Herbrik  
Kreisgeschäftsführerin