



Kreisverband Südpfalz

aktiv
modern
offen

LandFrau - Infopost: September 2023

Liebe Ortsvorsitzende, liebe Teamvorsitzende, liebe LandFrauen,

heute erhalten Sie unsere Info-Post „September 2023“ mit allen anstehenden Informationen.

Kreisprogrammbesprechung 2023

Die Kreisprogrammbesprechung findet am **Mittwoch, den 11.10.2023** um **19.00 Uhr** in **Böbingen**, Hauptstraße 19a, im **Dorfgemeinschaftshaus** statt. Es sind je Ortsverein **zwei Vertreterinnen** eingeladen. Wir bitten um Anmeldung per **Email bis spätestens 1.10.2023**. Die schriftlichen Einladungen folgen noch.

KURSBUCHUNGEN

Folgende Kurse werden für das Jahr 2024 angeboten. Start der Kurse ist ausnahmsweise schon Herbst 2023. Jedoch sind die Themen auch für das komplette kommende Jahr gültig und verfügbar!

Titel in der Ernährungsbildung 2023 bis 31.12.2024

- Vom Feld auf den Teller: die saisonale und regionale Kürbisnutzung in der Ernährungsbildung
- Wok Kultur erleben: Die Vielzahl der Zutaten und die Förderung einer gesunden Ernährung durch authentisches Kochen
- „Meal Prep (Vorkochen) Meisterklasse: Gesunde Ernährung im Alltag – Ernährungsbildung und praktisches Kochen für stressfreies Vorausplanen von Mahlzeiten“

Titel der Kreativkurse 2023/2024:

- Makramee - Einführung in einer traditionellen Handarbeitstechnik mit neuen Materialien anhand kleiner Objekte
- Kieselstein-Kunst: Schätze der Natur kreativ zu individuellen Wanddekorationen verarbeiten

In LEW bietet jede Kursleiterin, wie gehabt, ein individuelles Thema an.

Kursleiter*innen in Ernährungsbildung

Manuela Thein
Sebastiansring 2
76863 Herxheim
Tel. 07276 7391
Manuela.thein@t-online.de

Petra Neidig
Mittelgasse 4
67378 Zeiskam
0172 3461860
petra.neidig@web.de

Sigrid Beiner
Hintergasse 33 a
76865 Rohrbach
Tel. 06349 929663
Sigrid.beiner@gmail.com

Beate Gröbert
Hauptstraße 61
76889 Birkenhördt
06343 5608
ReferentinBG@t-online.de

Kurs in Ernährungsbildung für Baby und Kleinkinder

Claudia Marschall-Emanuel
Leinsweilerstr. 13
76831 Ilbesheim
Tel.: 0177 3359765
Cam3@gmx.net

Kurs in Ernährungsbildung für Kinder

Bettina Rummel
Geißelgasse 13
76829 Landau
Tel. 06341 960556
weingut-j-rummel@t-online.de

Loslassen – Entspannen – Wohlfühlen

Dr. Sabine Eckert-Rectanus
Am Weißenburger Weg 8
76865 Insheim
Tel. 06341 890711
sk_eckert@yahoo.de

Kreatives Gestalten

Ingrid Fried
Spiegelbergstr. 21
76761 Hördt
Tel. 07272 919267
friedhoerdt@aol.com

Da auch die Möglichkeit besteht, Kursleiter*innen aus den benachbarten Kreisen (Wegstrecke bis max. 40km einfach) zu buchen, erhalten Sie angehängt die Liste aller aktuell tätigen Kursleiter*innen.

NEUES VON DER CRELA

Die CreLa – Creative LandFrauen Artikel bietet aktuell neue Dubbegläser mit LandFrauen Logo an (siehe www.crela.de)



VERNETZUNG UND KONTAKT

Um die Internetpräsenz und Vernetzung der Ortsvereine zu verbessern möchten wir darum bitten, dass sich möglichst viele Ortsvereine auf der Homepage mit ihren Kontaktdaten eintragen lassen. Schicken Sie hierzu bitte eine Email an die Kreisgeschäftsstelle mit den gewünschten Kontaktinformationen, die veröffentlicht werden sollen.

VERANSTALTUNGEN DES KREISES

After-Work-Kreativ-Werkstatt - AUSGEBUCHT

Einfach mal raus aus dem Alltag und entspannt eintauchen in einen kreativen Abend mit Freunden. Gemeinsam binden wir wunderschöne Kränze aus den farbenfrohen Blumen des Spätherbstes und getrockneten Blumen.

Die Veranstaltung ist ausgebucht.

Kreisprogrammbesprechung

Vorstellung des Programms des Kreisverbandes Südpfalz für 2024

Mittwoch, 11.10.2023

67482 Böbingen, Hauptstraße 19a, DGH

Beginn: 19 Uhr

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle: bis 01.10.2023

Kreisgeschäftsführung
Anika Herbrik
Marktstr. 73
76887 Bad Bergzabern

Bürozeiten:
Mo: 8.30 – 12.30
Mi: 15.00 – 19.00
Do: 16.00 – 18.00

Kontakt:
06343-9893359
suedpfalz@landfrauen-pfalz.de
herbrik@landfrauen-pfalz.de

Tagesausflug zum ZDF Sendezentrum nach Mainz - AUSGEBUCHT

Lust auf einen Blick hinter die Kulissen beim Fernsehen? Wir fahren gemeinsam zum ZDF Sendezentrum nach Mainz und blicken hinter die Kulissen von Europas größter Sendeanstalt. Die Führung dauert ca. 90 Minuten und bietet für jung und alt einen spannenden Einblick in die Welt der Fernsehproduktion. Erlebt mit uns, wie Fernsehen entsteht und wie das ZDF den öffentlich-rechtlichen Programmauftrag erfüllt.

Im Anschluss genießen wir im ZDF Betriebsrestaurant das All-you-Can-Eat Kuchenbuffet mit einer feinen Kuchenauswahl und einem Meener Kaffeeepott.

Die Veranstaltung ist ausgebucht.

Gesundheitsvortrag Tinnitus – die verlorene Stille Ursachen, Entstehung & neueste Therapieformen

Tinnitus ist eine der häufigsten Beschwerden, die in der Hals-Nasen- Ohrenärztlichen Praxis angegeben werden. Etwa ein Viertel der Deutschen haben Tinnitus im Verlauf ihres Lebens. Von den jährlich 19 Millionen unvermittelt auftretenden Fällen von Ohrgeräuschen bleiben etwa eine Viertelmillion dauerhaft bestehen. Das ein- oder beidseitige Pfeifen, Rauschen im Ohr oder Kopf bleibt über viele Jahre ununterbrochen hörbar – trotz früher Behandlungen der möglichen Auslöser (z.B. nach Disko- oder Rockkonzertbesuch, Knallschock an Silvester, nach Hörsturz). Judith Bierle, selbstständige Hörakustikmeisterin und Hörtherapeutin befasst sich seit fast 30 Jahren mit dem Thema Hörgesundheit und den Folgen einer unversorgten Schwerhörigkeit. In ihrem Vortrag geht sie auf die Ursachen, die Entstehung und die neusten Therapieformen von Tinnitus ein.

Di., 21.11.2023

76863 Hayna, Hauptstraße 84, Bürgerhaus

Beginn: 19 Uhr

Referent*in: Judith Bierle

TN-Beitrag: 6 €, Mitglieder: 5 €

Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.11.2023

Aktuell sind noch viele Plätze frei.

Let's talk about Sekt! - Wein- und Sektkellereiführung mit Sektprobe

Wir besuchen das alteingesessene und renommierte Wein-und Sektgut Wilhelmshof in Siebeldingen. Den Wilhelmshof gibt es seit über 350 Jahren. Aufgrund der Faszination von Herbert und Christa Roth für schäumenden Wein ist der Wilhelmshof seit den 70er Jahren auch ein renommiertes Sektgut und produziert charakterstarke Winzersekte nach der méthode champenoise. Ihr Sektsortiment zählt zu den besten Sektkollektionen von Deutschland und wurde

mit dem Staatsehrenpreis ausgezeichnet. Bei einer Führung durch das Sektgut, welches in 2. Generation von Frauen geführt wird, tauchen wir ein in die Welt der Sektherstellung und genießen in einer Sekt- und Weinprobe ausgezeichnete und preisgekrönte Winzersekte und Weine.

Führung inkl. 7 Kostbarkeiten vom Wilhelmshof inkl. Wasser, Brot und passendem Gebäck zum Sekt.

Mo., 04.12.2023

76833 Siebeldingen, Queichstraße 1, Wilhelmshof

Beginn: 16:30 Uhr

Dauer: ca. 90 Minuten

TN-Beitrag: 22 €, Mitglieder: 20 €



Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 01.11.2023

Aktuell sind noch 22 Plätze frei.

„Wer war Thomas Nast?“ – Ein Spaziergang rund um den Thomas-Nast-Nikolausmarkt in Landau

Thomas Nast, einer der bekanntesten Söhne Landaus, ist 1846 nach Amerika ausgewandert. Mit spitzen Zeichenstift wurde er der berühmteste Karikaturist des 19. Jahrhunderts! Nicht nur die Darstellung von Santa Claus ist bis heute lebendig geblieben. Der Namensgeber des Landauer Nikolausmarktes hat viele weitere Symbole geschaffen, mit seinen Bildern Menschen berührt und die Politik maßgeblich beeinflusst. Erfahren Sie mehr über seine Geschichte, die heute noch so aktuell ist wie damals. Begleiten Sie uns auf einem spannenden Spaziergang rund um den weihnachtlichen Rathausplatz, und erfahren Wissenswertes über seine Heimat, sein Leben, Wirken und Arbeiten.

Mi. 13.12.2023

Do., 14.12.2023

76829 Landau, Nordring, Alter Messplatz

Beginn: 15 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Referent*in: Gudrun Stübinger – Kohls

TN-Beitrag: 10 €, Mitglieder: 8 €



Anmeldung bei der Kreisgeschäftsstelle bis 15.11.2023

Aktuell sind noch jeweils 23 Plätze frei.

HISTORIE

Im Anhang finden Sie einen interessanten Artikel zur Geschichte der LandFrauen in der Pfalz. Viel Freude beim Lesen!

Wir freuen uns auf das Wiedersehen bei der Kreisprogrammbesprechung und wünschen bis dahin eine gute Zeit!

Herzlichste Grüße,



Elke Mirus
Kreisvorsitzende



Anika Herbrik
Kreisgeschäftsführerin