



Kreisverband Südpfalz

aktiv
modern
offen

LandFrau - Infopost: Februar 2022

Liebe Ortsvorsitzenden, liebe Teamvorsitzenden, liebe LandFrauen,

wir hoffen sehr, Sie sind alle gut und vor allem gesund in das Jahr 2022 gestartet.

Auch dieses Jahr startet leider Coronabedingt mit neuen Absagen und Änderungen. Jedoch gibt es viel Zuversicht und Hoffnung, im Frühjahr und Sommer Veranstaltungen stattfinden zu lassen.

NEUIGKEITEN AUS DEM KREISVERBAND

INFORMATIONEN

LEB Nachweise

Falls noch nicht geschehen, bitte denken Sie daran, folgende Unterlagen an die Kreisgeschäftsstelle zu schicken (Adresse siehe Fußzeile):

Jahresprogramm

Tätigkeitsbericht

Veranstaltungsnachweis und Teilnehmerliste (für jede Veranstaltung im Original)

Bitte senden Sie die Unterlagen umgehend!

VERANSTALTUNGEN

Leider müssen viele Veranstaltungen umgeplant und verlegt werden. Hier finden Sie die aktuellen Informationen:

Tanz der Vampire: NEUER TERMIN

Aufgrund der hohen Inzidenzen hat der Kreisvorstand beschlossen, die Musicalfahrt zu „Tanz der Vampire“ zu verschieben. Der neue Termin ist der **29.06.2022**.

Durch die Terminverschiebung sind noch ein paar wenige Tickets frei. Melden Sie sich gerne bei der Kreisgeschäftsführung, wenn Sie mitfahren möchten.

Dessert trifft Deftig

Beide Termine im Februar mussten leider abgesagt werden.
Wenn die Ersatztermine stehen, erhalten Sie die Informationen.

Vegetarisch /vegan durch die Fastenzeit: NEUE ONLINEVERANSTALTUNG

Die Südpfalz is(s)t vegetarisch & vegan - ohne Fleisch durch die Fastenzeit.

40 Tage ohne Fleisch?! Fasten muss nicht nur Verzicht bedeuten. Es steht auch für das Überwinden von Hemmnissen und den Mut Neues zu wagen. Warum nicht mal die diesjährige Fastenzeit nutzen, um die vegetarische oder vegane Ernährung selbst auszuprobieren.

Unsere Kochkursleiterin Frau Langhauser bringt uns beide Ernährungsformen mit leckeren Rezepten und vielen Tipps und Tricks näher. Sie selbst hat sich längere Zeit vegetarisch und vegan ernährt und wird uns von ihren Erfahrungen berichten.

Mo., 21. 02.2022

Onlineveranstaltung

19:00 Uhr

Referent/-in: Andrea Langhauser

Anmeldung per Email an Kreisgeschäftsstelle: suedpfalz@landfrauen-pfalz.de

Lebensmittel - kontrovers diskutiert: NEUER TERMIN

Auf dem Prüfstand: Milch, Weizen...

Zum Thema Ernährung und Lebensmittel kursieren zahlreiche Mythen. Ist Milch ungesund? Milch begleitet uns von Geburt an, sie ist unser erstes Lebensmittel. Ausgerechnet sie soll ein Kalziumräuber sein und diesen wertvollen Mineralstoff dem Knochenaufbau und -erhalt vorenthalten?

Wer kann Weizen, das alt bewährte Getreide, noch essen? „Unser täglich Brot“ droht für Viele im Ernährungsalltag zum Stolperstein zu werden.

Was ist besser - pflanzliches oder tierisches Eiweiß? Das ist gleich das nächste Dilemma. Und welche Lebensmittel decken am besten den Bedarf an Eiweiß? Kaum eine Lebensmittelgruppe, zu der keine Hiobsbotschaften in Umlauf sind! Kann der Körper wirklich durch falsches Essen übersäuern?

In der Vortragsveranstaltung werden aktuelle Lebensmittelthesen aufgegriffen und anhand seriöser, wissenschaftlich belegter Erkenntnisse bewertet.

Do., 17.11.2022

76889 Dierbach, Jahnstr. 30, Vereinsheim der Dierbachhalle

19:30 Uhr

Referent/-in: Eveline Lazik, DLR Rheinpfalz

WeltFrauenTag 2.0: NEUER TERMIN

Am Weltfrauentag feiern wir uns selbst. Wir bekommen leckere Cocktails gezaubert. Bei netten Gesprächen und musikalischer Begleitung wollen wir mit Euch einen gemütlichen Abend verbringen.

Inkl. einem Cocktail und kleinen Snacks

Di, 17.05.2022

76829 Landau, Industriestraße 3-5, Gloria Kulturpalast

18:00 Uhr

TN-Beitrag: 30 €, Mitglieder 25 €

Kaffee und mehr.....

Auch dieses Datum, 22.03.2022 können wir nicht aufrechterhalten.

Informationen zu einem Nachholtermin folgen

Colmar – Perle des Elsass: **NEUER TERMIN**

Entdecken Sie bei einer Stadtführung den Charme der Altstadt, seine großartigen Bauwerke und seine malerische Viertel, wie das Klein-Venedig oder das Gerberviertel. Zeit zur freien Verfügung

Mi., 05.10.2022

76829 Landau, Nordring, Alter Messplatz

Abfahrt: 07:15 Uhr

TN-Beitrag: € 40,00, Mitglieder € 34,00

Franken-Volkacher Mainschleife & Würzburg: **NOCH PLÄTZE FREI!!!**

2-tägige Lehrfahrt

Frühstück im Hofcafe, Garten- und Kräuterführung auf dem Wildkräuterhof, Rundfahrt Volkacher Mainschleife mit Herrn Herbert, Stadtführung in Volkach „Von Tor zu Tor“, Führung in der Würzburger Residenz, Führung Rokokogarten in Veitshöchheim. Übernachtung im 3*** Superior Best Western Hotel Polisina, Reiserücktrittskostenversicherung.

Den detaillierten Flyer finden Sie anbei. Bei Interesse melden Sie sich bitte schnellstmöglich bei der Kreisgeschäftsstelle.

Fr., 13.05. – Sa., 14.05.2022

76829 Landau, Nordring, Alter Messplatz

Abfahrt: 06:00 Uhr

Reisepreis: € 269,00 p.P. DZ, Mitglieder € 259,00 EZ-Zuschlag € 40,00

Mit Stil, Charme und Strategie - erfolgreiche Frauen setzen Impulse!

Die Zukunft der Arbeitswelt ist weiblich! Frauen gehen ihren Weg in die Führungsetagen von Großunternehmen, sie treten die Nachfolge im Familienunternehmen an oder verwirklichen ihre Ideen in der Selbständigkeit.

Was spornt Frauen dazu an, die Veränderungen der Zukunft offensiv mitzugestalten? Erfolgreiche Unternehmerinnen sprechen über ihre Erfolgsgeschichte. In der anschließenden Talkrunde diskutieren wir über Strategien zur Gestaltung von Aufstiegs- und Entwicklungschancen, um auf das weibliche Fachkräftepotential aufmerksam zu machen.

Fr., 24.06.2022

67487 St. Martin, Oberst-Barrett-Straße 1, Arens Hotel

17:00 Uhr

TN-Beitrag: € 54,00, Mitglieder € 49,00

Wichtig!

Bitte beachten Sie, dass bereits getätigte Anmeldungen zu allen verschobenen Veranstaltungen nicht automatisch für die neuen Termine übernommen werden. Für alle neuen Termine melden Sie sich bitte erneut über Ihren Ortsverein an.

JUNGE LANDFRAUEN

geWeinsam – kulinarische Weinprobe

Sensorische Reise durch die Pfälzer Weinwelt mit regionalen Köstlichkeiten

Fr., 29.04.2022

76829 Landau, Salzhausgasse 2, Südpfälzer Genusszentrale

18:00 Uhr

TN-Beitrag: € 28,00

Anmeldung: bis 22.02.2022

Sommer Sonne Sonnenschein

Pflege im Sommer: Was kann ich meiner Haut Gutes tun?

Di., 24.05.2022

67465 Neustadt-Geinsheim, Feldstraße 3, Kosmetik Nebel

TN-Beitrag: € 12,00

Anmeldung: bis 17.02.2022

How to run instagram

Account, Stories, Posts: Wie werde ich sichtbar in der digitalen Welt?

Sa., 25.06.2022

76831 Heuchelheim-Klingen

TN-Beitrag: € 38,00

Anmeldung: bis 18.06.2022

Anmeldungen für die Veranstaltungen der Jungen LandFrauen bitte an:
jusue@landfrauen-pfalz.de

Geplante Termine des Kreisverbands in der Übersicht:

Datum	Veranstaltung	Kosten	Freie Plätze	Anmeldung bis:
21.02.2022	Vegetarisch /vegan durch die Fastenzeit		ja	20.02.2022
29.04.2022	geWeinsam-kulinarische Weinprobe Junge LandFrauen	28,00 €	ja	22.02.2022
05.05.2022	Kreisvertreterinnenversammlung in Heuchelheim			
07.05.2022	Seminar Landesverband: WIR - eine starke Gemeinschaft aus Vielfalt - Tradition – Moderne		ja	23.04.2022
13.05.- 14.05.2022	Lehrfahrt: Franken	siehe Flyer	ja	15.02.2022
17.05.2022	Weltfrauentag 2.0	25,00 €	ja	01.05.2022
24.05.2022	Sommer, Sonne, Sonnenschein: Junge LandFrauen	12,00 €	ja	15.05.2022
24.06.2022	Mit Stil, Charme und Strategie	49,00 €	ja	01.06.2022
25.06.2022	How to run instagram Junge LandFrauen	38,00 €	ja	12.06.2022
29.06.2022	Musicalfahrt: Tanz der Vampire	130,00 €	ja	
01.09.2022	Programmbesprechung in Insheim			
05.10.2022	Lehrfahrt: Colmar-Perle des Elsass	34,00 €	ja	07.08.2022
17.11.2022	Lebensmittel kontrovers diskutiert		ja	30.10.2022

NEUIGKEITEN AUS DEM LANDESVERBAND

VERANSTALTUNGEN

WIR - eine starke Gemeinschaft aus Vielfalt - Tradition – Moderne Engagement und Chancen als LandFrau: **NEUER TERMIN**

Interaktives Tagesseminar zur Erweiterung der persönlichen Kompetenzen, kreativem Austausch und Stärkung des WIR-Gefühls als starker LandFrauenverband

Die offizielle Ausschreibung finden Sie im Anhang.

Sa., 07.05.2022

67480 Edenkoben, Luitpoldstr. 79, Gutshof Ziegelhütte

Uhrzeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Referent/in: Silke Gorges

VERANSTALTUNG der LEB in Zusammenarbeit mit der LZG, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Bewegungsbegleiter-Schulung 2022 in Herxheimweyher Infos zur kompletten Kampagne entnehmen Sie gerne dem Flyer

Termin

Samstag/Sonntag, 19. und 20. März 2022

Die Schulung findet am ersten Tag von 10.00 bis 19.00 Uhr und am zweiten Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr statt. Pausen werden je nach Bedarf der Gruppe eingerichtet.

Veranstaltungsort

Rathaus Herxheimweyher

Im Alten Schulhaus

Hauptstraße 36

76863 Herxheimweyher

Kosten

Für die Schulungsveranstaltung inkl. -materialien (Bewegungstrolley, Handbuch) fallen für Teilnehmende keine Kosten an. Lediglich die Kosten für die Anreise und Mittagsverpflegung sind i.d.R. selbst zu tragen.

Ausrichterinnen

LEB – Landesvereinigung für ländliche Erwachsenenbildung in RLP e.V. und LandFrauen Kreis Südpfalz

Ansprechpersonen

Bei Fragen zum Veranstaltungsort wenden Sie sich bitte an die **Ansprechpersonen der LandFrauen Kreis Südpfalz:**

Kreisgeschäftsstelle

Carina Rühl

Tel.: 06327 9999219

E-Mail: suedpfalz@landfrauen-pfalz.de

Für alle anderen Fragen steht Ihnen als **Ansprechpartnerin der LZG** gerne zur Verfügung:

Annika Kersting

Telefon 06131 2069-67

akersting@lzg-rlp.de

Anmeldungen können bereits jetzt direkt über folgenden Link erfolgen:

<https://lzg-rlp.de/de/schulungen.html>

Personelle Veränderungen in der Kreisgeschäftsstelle

Liebe LandFrauen,

ein gutes Jahr war es mir nun vergönnt, viele inspirierende, engagierte und beeindruckende Frauen aus den Kreisverbänden Südpfalz und Vorderpfalz kennen zu lernen und mit ihnen zu arbeiten. Trotz Corona durfte ich miterleben, was wir LandFrauen alles erreichen und auf die Beine stellen können.

Nun führt mich mein Herz jedoch zurück in einen Arbeitsbereich, in dem ich schon viele Jahre tätig war.

Somit werde ich nur noch bis zum 21.02.2022 Ihre Ansprechpartnerin in der Kreisgeschäftsstelle sein.

Bis meine Nachfolgerin ihre Arbeit aufnimmt, wenden Sie sich bitte in der Zwischenzeit an unsere Kreisvorsitzende Elke Mirus (Tel: 06349 990686, elke.mirus.landfrauen@web.de) oder direkt an den Landesverband in Kaiserslautern (Tel: 0631 357900-30, info@landfrauen-pfalz.de).

Ich bedanke mich herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!

Liebe Grüße und alles erdenklich Gute für Sie und Ihre Ortsvereine,

Carina Rühl

Herzlichste Grüße,



Elke Mirus

Kreisvorsitzende



Carina Rühl

Kreisgeschäftsführerin