

# LandFrauen-Kreisverband Kusel Programm 2023



Unsere  
Ortsvereine

Albessen  
Altenkirchen  
Aschbach  
Bedesbach  
Börsbom  
Breitenbach  
Cronenberg  
Dittweiler  
Erdesbach  
Essweiler  
Frohnhofen  
Glimsbach  
Gries  
Hausweiler-Budom  
Henschtal  
Hermen-Sulzbach  
Herschweiler  
Fetersheim  
Hütter  
Jettenbach  
Kappeln  
Kirnweller  
Konken

Kreimbach-Kaulbach  
Kothelbach  
Matzenbach  
Medard  
Nanzdietschweiler  
Neunkirchen-  
Oberstulzbach  
Nussbach  
Offenbach-  
Hundheim  
Ohmbach  
Pfeffelbach  
Gulmbach  
Rammelsbach  
Rathsweller  
Rehweller  
Rutsweller/Lauter  
Schönenberg-  
Kübelberg  
St. Julian  
Steinbach  
Ulmet  
Welchweiler

## September

**Gemüse Fermentieren – Anleitung und gesundheitliche Vorteile.** Fermentation findet bei der Herstellung vieler Lebensmittel Verwendung. Diese uralte Methode Lebensmittel haltbar zu machen, braucht nicht nur wenig Energieeinsatz, sie hat auch einige ernährungsphysiologische Vorteile. Wie fermentierte Produkte ganz einfach zuhause hergestellt werden können, und was dabei beachtet werden sollte, wird ausführlich in diesem Web-Seminar erklärt.

Mo., 04.09.2023 | 19:00 Uhr | Die Veranstaltung findet Online statt | TN-Beitrag: kostenfrei

Referent\*in: Melina Ebert, DLR Westerwald – Osteifel

## Oktober

**Kreisprogrammbesprechung.** Ziele und Inhalte der LandFrauenarbeit – Informationen über das kommende Weiterbildungsangebot des Kreisverbandes.

Di., 10.10.2023 | 19:30 Uhr | 66887 Ulmet, Waldhotel Felsbachhof | Ref.: Isabel Steinhauer-Theis

**Von der Weinrebe in die Flasche. Tagesfahrt zur Sektkellerei Schloss Wachenheim und zum Federweissenfest in Gleiszellen-Horbach.** Wir starten prickelnd in den Tag und besuchen die Sektkellerei Schloss Wachenheim. Dort erwartet uns ein Rundgang mit 3-teiliger Sektprobe. Zur Sektprobe erhalten wir frische Brezeln und Käsewürfel. Im Anschluss reisen wir nach Gleiszellen-Horbach zum jährlichen Federweissenfest.

Sa., 14.10.2023 | Tagesfahrt | TN-Beitrag: Mitglieder 55,00 €, Gäste 68,00 € | Weiteres folgt!

## November

LandFrauen Kino. Gemeinsamer Besuch einer Kino-Veranstaltung. Nähere Informationen folgen!

## Dezember

**Tagesfahrt auf den Weihnachtsmarkt nach Metz.** Der zweitgrößte Weihnachtsmarkt in Frankreich erwartet Sie mit seiner prunkvollen Beleuchtung. Lassen Sie sich in den Zauber der Stadt Metz ziehen, schlendern Sie durch die festlich dekorierten Straßen und entdecken Sie die verschiedenen Highlights, die der „Marché de Noël“ zu bieten hat!

Sa., 02.12.2023 Adventsfahrt nach Metz

Abfahrtszeiten und -orte folgen!

TN-Beitrag: Mitglieder 35,00 €, Gäste 43,00 €

Weitere Informationen geben wir rechtzeitig bekannt. Wir bitten um Verständnis, dass es leider aufgrund von wirtschaftlichen und pandemiebedingten Ereignissen zu kurzfristigen Änderungen unseres Programmes oder der Teilnehmerbeiträge kommen kann!

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen bei der Kreisgeschäftsstelle.



© www.tourismus-lothringen.de

## Infos und Anmeldungen

Kreisgeschäftsstelle  
Stefanie Becker  
Kreuzstraße 27  
66909 Nanzdietschweiler  
Tel.: 0176 267 484 11  
e-mail: kusel@landfrauen-pfalz.de

Geschäftszeiten:  
Mo. 08.00-13.00 und 18.00-19.00 Uhr  
Di. und Mi. 08.00-13.00 Uhr  
Do. 12.00-16.00 Uhr

1. Vorsitzende  
Isabel Steinhauer-Theis  
Hof Veldenz  
67742 Lauterecken  
Tel.: 0151 615 295 97  
e-mail:  
steinhauer-theis@landfrauen-pfalz.de

Die aktuellsten Informationen zu unserem Programm finden Sie auf unserer Homepage

[www.kusel.landfrauen-pfalz.de](http://www.kusel.landfrauen-pfalz.de)

bei der Kreisgeschäftsstelle, auf Facebook oder in der Landfrauen-App.

Anmeldungen sind unbedingt erforderlich per Telefon oder Email.



NEU: Unsere Landfrauen-App für Android und iOS



## Januar

**Wellness: Wohlbefinden und Harmonie von Körper und Geist – Einführung in moderne Entspannungstechniken.** Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, entspannen Sie in gemütlicher Atmosphäre und lassen Sie einfach mal die Seele baumeln.

**Fr./Sa., 13.01.-14.01.2023 | 66424 Homburg-Jägersburg, Kleinotterweilerstr. 112, Peters Hotel & Spa**

**Fr., 13:00 Uhr – Sa., 11:00 Uhr** (Nutzung des Spa-Bereichs ab 11 Uhr am Anreisetag und bis 15 Uhr am Abreisetag mgl.)

**TN-Beitrag** (inkl. Frühstück und 3-Gang-Menü, sowie Benutzung des Spa-Bereichs): **EZ: 210 € p. P., DZ: 185 € p. P., Gästezuschlag 25,00 €.** **Wellness-Behandlung im Wert von 49 € ist im TN-Beitrag inbegriffen. Es wird um frühestmögliche Anmeldung gebeten!**

## Februar

**Ordnung schaffen, leicht gemacht!** Wir befreien uns zusammen mit einer Ordnungsexpertin von Ballast. Fällt es Ihnen auch manchmal schwer, sich von Dingen zu trennen? Belastet Sie die Unordnung in ihrem Zuhause? Wissen Sie nicht, wo Sie anfangen sollen? Dann ist dieser Workshop genau richtig! Mit Tanja Priefling erhalten Sie einen Überblick über die Themen Aussortieren, Kategorien festlegen und Platzsparen. Erfahren Sie, warum uns ein geordnetes Zuhause glücklicher machen kann und warum das in der Industrie mit der 5S-Methode schon Alltag ist. Ordnung spart Zeit und Nerven. Es entsteht Raum für „Neues“ – Denken, Erkenntnisse und Perspektiven.

**Mi., 08.02.2023 | 19:00 Uhr | 66871 Konken, Haus der kulinarischen Landstraße, Bürgersaal**  
**Referent\*in: Tanja Priefling, Ordnungsexpertin | TN-Beitrag: Mitglieder 5,00 €, Gäste 15,00 €**

**Ressourcen und Artenvielfalt: Gärtnern auf kleinstem Raum - Leitfaden zum Selbstversorgergarten.** Tipps und Tricks für eine reiche Ernte, auch mit wenig Platz. Nachhaltigkeit vor Ort - regional, saisonal (und bio).

**Sa., 18.02.2023 | 16:00 Uhr | 67742 Lauterecken, Veldenzplatz 2, Veldenzschloss**

**Referent\*in: Heike Boomgarden | TN-Beitrag: Mitglieder 5,00 €, Gäste: 19,50 €**

## März

**Outletcity Metzingen und Musical: Tina Turner, das Musical über das Leben der Ausnahmekünstlerin.** Von ihren bescheidenen Anfängen bis zur Verwandlung in die „Queen of Rock“ hat Tina Turner die Regeln stets neu erfunden. Dieses Musical enthüllt die Geschichte einer Frau, die es wagte, die Grenzen von Alter, Geschlecht und Hautfarbe zu sprengen. Wir starten in den Tag mit dem Besuch des Designer Outlet's in Metzingen und fahren dann weiter zum nächsten Highlight: Das Musical Tina Turner in Stuttgart. **Es wird um frühestmögliche Anmeldung gebeten!**

**Sa., 18.03.2023 | 14:30 Uhr (Vorstellungsbeginn) | Stage Apollo Theater Stuttgart**

**TN-Beitrag: Mitglieder 169 €, Gäste 180 € | Inkl. Busfahrt, Eintritt, Karten der PK 1**

## April

**Kreisvertreterinnenversammlung** - Rückblick des Kreisverbandes, Informationen und Gedankenaustausch über das vergangene Veranstaltungsjahr.

**Di., 11.04.2023 | 19:00 Uhr | 66887 Ulmet, Zweibrücker Str. 13, Gasthaus Steinerer Mann**  
**Referent\*in: Isabel Steinhauer-Theis**

**Seminar des Landesverbandes** Nähere Informationen folgen!

**Fr., 21.04.2023 | 09:00 – 16:00 Uhr | 66887 Ulmet, Waldhotel Felsbachhof**

## Mai

**Tagesfahrt zur Burg Eltz und die Maare.**

Zusammen besichtigen wir die Burg Eltz ein „Märchen aus Stein“ und erleben 900 Jahre Geschichte. Anschließend fahren wir in die Vulkaneifel und wandern zu den bekanntesten Maaren. Unterwegs können wir unseren Durst direkt an einen der vielen „Drees“ stillen und neue Kräfte tanken!

**Sa., 06.05.2023 | Burg Eltz und Maare | Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben**

**TN-Beitrag: Mitglieder 52 €, Gäste 62 € (inkl. Busfahrt und Führung Burg Eltz)**

**Tauschbörse: Alles rund um den Garten.**

Wir wollen finanzielle und ökologische Ressourcen sparen und veranstalten eine Tauschbörse, in der wir Pflanzen, Ableger, Gartendekoration, Werkzeuge sowie Erfahrungen austauschen können!

**Sa., 27.05.2023 | 14:00 Uhr | 66885 Bedesbach, Rosengarten**

**Anmeldungen für Tauschfreudige bis 15.05.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle**

## Juni

**Ferienprogramm für Kinder: Eselwanderung mit abschließendem Grillen**

**Sa., 03.06.2023 | Uhrzeit folgt | 66887 Erdesbach, Zweibrücker Str. 40, Eselhof**

**TN-Beitrag pro Kind: 3,50 € | Referent\*in: Helmut Drumm**

**Pretty Woman – Ein Sommernachtstraum.** Lassen Sie uns gemeinsam einer der beliebtesten Kino-Märchen wahr werden und erleben Sie authentische Musik und gutes Essen, passend zum Thema der 90er Jahre! Es erwartet uns ein beleuchtetes Ambiente das nicht romantischer sein könnte...

**Fr., 30.06.2023 | 18:00 Uhr | 668714 Körborn, Burggraben, Müllers Hütte | TN-Beitrag folgt**

## August

**Schienenkreuzfahrt durch die Schweiz.** Original Bernina & Glacier Express - Gemütlich durch die Bergwelt – Wer träumt nicht davon, einmal im Leben die grandiose Bergwelt der Schweiz im Original Bernina- oder Glacier Express zu erleben? Erfüllen Sie sich diesen Traum mit gleich beiden Zügen.

**Sa., 19.08. – Di., 22.08.2023 | Reisepreis: DZ: 650,00 €, EZ-Zuschlag 74,00 €, Gästezuschlag: 25,00 €**

Reise beinhaltet Busfahrt, 3 x Übern. mit Büffetfrühstück, 3-Gang Abendessen, Taxe in den Hotels, Bahnfahrt im Bernina Express 2.Klasse (Tirano–St. Moritz) und Bahnfahrt mit Glacier Express 2.Klasse (Chur – Brig).