

Bei musikalischer Begleitung nach Pfälzer Mundart aus der Musikbox wollen wir unsere Seele in der schönen Pfalz und herrlichen Landschaft baumeln lassen und die Zeit genießen.

#### 67098 DÜW-Ungstein

TN-Beitrag: 37,00 €, Mitglieder 32,00 € (Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig)

Referent\*in: Andreas Schröck

Anmeldung: bis 21.04.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

## JULI

### Juli 2023

#### OPEN-AIR-GALLERY

Erleben Sie bei einem Spaziergang durch Gönheim Kunstwerke an Häusern und Mauern mit Hintergrundinformationen zu der Kunst-Initiative, den ausgestellten Exponaten und auch zu einigen historischen Details aus Gönheim. Im Anschluss genießen wir eine moderierte Weinprobe mit unterschiedlichen Rosé-Tönen auf der Gönheimer Streuobstwiese. **Nähere Informationen folgen.**

#### 67161 Gönheim

TN-Beitrag: 25,00 €, Mitglieder 20,00 € (Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig)

Referent\*in: Karin Weber

### Juli 2023

#### FAMILIENTAG IM PFALZMUSEUM FÜR NATURKUNDE

**Nähere Informationen folgen.**

67098 Bad Dürkheim

## SEPTEMBER

### Mittwoch, 13.09.2023 • 11.00 Uhr

#### LANDFRAUEN-TAFELRUNDE auf dem Dürkheimer Wurstmarkt

Ein Gedankenaustausch zum Thema Wein in all seinen Facetten.

67098 Bad Dürkheim, Wurstmarktplatz, Stand 22

### Mittwoch, 20.09.2023 • 19.00 Uhr

#### WEITERBILDUNGS-PROGRAMM 2024

Ziele und Inhalte der LandFrauenarbeit – Informationen zu den Weiterbildungsveranstaltungen im Kreisverband Vorderpfalz.

67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz

Referent\*in: Rose Reber

### Samstag, 30.09.2023

#### LEHRFAHRT NACH HAUENSTEIN

mit Besichtigung des Deutschen Schuhmuseums. **Nähere Informationen folgen.**

## OKTOBER

### Samstag, 07.10.2023

#### GESUND FÜHREN – sich und andere

für Führungskräfte, Vorgesetzte und Führungskräftenachwuchs. Interaktives Tagesseminar zum Gesundheitsgerechtem Verhalten und Führen, Auswirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden, Kommunikation und Gesprächsführung sowie Anerkennung Lob und Wertschätzung. **Nähere Informationen folgen.**

67229 Großkarlbach, Hauptstr. 17, Hotel & Restaurant Winzergarten

### Donnerstag, 12.10.2023 • 18.30 Uhr

#### KULTUR UND SEKT

Erleben Sie schöne Stunden im Kulturdenkmal Schloss Wachenheim mit einer 3-teiligen Editionssektprobe. Lassen Sie sich in die Geheimnisse traditioneller Sekterstellung einweihen.

#### 67157 Wachenheim, Kommerzienrat-Wagner-Str. 1, Schloss Wachenheim

TN-Beitrag: 23,00 €, Mitglieder 18,00 € (Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig)

Referent\*in: Anja Rudolph

Anmeldung: bis 25.09.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

### Montag 30.10.2023 • 19.00 Uhr

#### DAS GEDANKENKARUSSELL STOPPEN – Gelassenheit beginnt im Kopf!

Rasen Ihre Gedanken? Können Sie nicht mehr richtig abschalten? Erhaltung und Förderung mentaler Fitness, Stress und seine Auswirkungen auf die Konzentration, konzentriert und zuversichtlich bleiben, Entspannungs- und Aktivierungsübungen für den Kopf.

#### Online-Seminar

TN-Beitrag: 10,00 €, Mitglieder 5,00 € (Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig)

Referent\*in: Michaela Haas

Anmeldung: bis 25.10.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

## NOVEMBER

#### HERZ UNTER DRUCK

Ursachen, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks. **Nähere Informationen folgen.**

67269 Grünstadt, Westring 55, Kreiskrankenhaus

### Freitag, 24.11.2023

#### FAHRT ZU EINEM WEIHNACHTSMARKT

Perfekt um die Vorfreude und Besinnlichkeit auf das bevorstehende Fest zu wecken. **Nähere Informationen folgen.**

Eventuelle Änderungen sind möglich, da wir die Termine den jeweils aktuellen Corona-Richtlinien anpassen werden. Infos dazu auf der Homepage des Kreisverbandes, bei Facebook sowie per E-Mail an die Ansprechpartner\*innen der Ortsvereine.

Bei unseren Veranstaltungen gelten die Corona-Regelungen des Bundeslandes RLP.

# PROGRAMM

- Begegnung
- Austausch
- Entwicklung
- Seminare
- Schulungen
- Vorträge
- Ausflüge und Gemeinschaft

LandFrauen  
LandFrauenverband Pfalz e.V.

aktiv  
modern  
offen

Kreisverband  
VORDERPFALZ



[www.landfrauen-pfalz.de/  
kreisverband/vorderpfalz](http://www.landfrauen-pfalz.de/kreisverband/vorderpfalz)

LandFrauen  
Kreisverband Vorderpfalz



# JANUAR

**Samstag, 14.01.2023 • 10.00 Uhr** (Einlass ab 9.45 Uhr)

## NEUJAHRSEMPFANG

Mit einem gemeinsamen Brunch möchten wir das Neue Jahr begrüßen und uns auf eine gute und erfolgreiche LandFrauen-Zusammenarbeit einstimmen. Auch Ihr Partner/ Ihre Partnerin ist herzlich willkommen.

**67098 Bad Dürkheim, Kurbrunnenstraße 30-32, Mercure Hotel**

TN-Beitrag: 29,00 € (Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig, TN-Zahl begrenzt)

**Anmeldung:** bis 28.12.2022 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Mittwoch, 18.01.2023 • 19.00 Uhr**

## ELEMENTARSCHADENVERSICHERUNG

### – Versicherungsschutz gegen Naturgefahren

Wir informieren, wie Wohngebäude- und Hausratversicherung sinnvoll um den wichtigen Elementarschutz (z. B. gegen Starkregen, Hochwasser und Rückstau) ergänzt werden können und worauf Sie beim Vertragsabschluss achten sollten.

**67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz**

TN-Beitrag: 5,00 €, Mitglieder kostenfrei

**Referent\*in:** Anna Follmann, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

**Anmeldung:** bis 09.01.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

# MÄRZ

**Mittwoch, 15.03.2023 • 18.30 Uhr**

## VORTRAG: DAS LEBEN „VERSÜSSEN“

### - Fakten und Folgen des Zuckerkonsums

Die Geschichte zeigt es: Mit steigendem Zuckerkonsum sind auch Körpergewicht und Krankheitshäufigkeit in unserer Gesellschaft gestiegen. Wie sehr brauchen wir Zucker?

Dieser Vortrag soll helfen, Zusammenhänge besser zu verstehen. Ob trendige Süßungsmittel besser sind, möchten wir aus ernährungsphysiologischer und ökologischer Sicht bewerten. Vielfach ist uns unser tatsächlicher Zuckerkonsum gar nicht bewusst, daher werden wir uns auch auf die Spur des versteckten Zuckers begeben.

**67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz**

TN-Beitrag: 5,00 €, Mitglieder kostenfrei

**Referent\*in:** Eveline Lazik, Ernährungsberaterin

**Anmeldung:** bis 01.03.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

**März 2023**

## KOMPETENZTRAINING FÜR FRAUEN

Thema, Termin und nähere Informationen folgen per Rundmail.



**Samstag, 18.03.2023 • 13.30 Uhr**

## DIE GENUSSVOLLE VORDERPFALZ

Besuch im Mandelhof Freinsheim inkl. Verkostung und Kaffee. Besichtigung und Information zum Mandelanbau gefolgt von einem Historischen Rundgang der Freinsheimer Stadtmauer entlang.

**67251 Freinsheim, Holzweg 2, Mandelhof**

TN-Beitrag: 20,00 €, Mitglieder 15,00 Euro  
(Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig)

**Referent\*in:** Romy Oberholz

**Anmeldung:** bis 03.03.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Wir empfehlen eine Fahrt zur Bundesgartenschau nach Mannheim 14.04. – 08.10.2023**

Während der BUGA 23 finden auf dem Spinelli-Gelände und im Luisenpark über 5.000 Einzelveranstaltungen statt.  
Telefon: 0621 - 397 370 00 • E-Mail: info@buga23.de • www.buga23.de

# APRIL

**Samstag, 15.04.2023**

## SEMINAR DES LANDESVERBANDES

Nähere Infos folgen.

**67229 Großkarlbach, Hauptstr. 17, Hotel & Restaurant Winzergarten**

**Mittwoch, 26.04.2023 • 19.00 Uhr**

## KREISVERTRETERINNENVERSAMMLUNG

Jahresbericht des Kreisvorstandes, Informationen und Erfahrungsaustausch über das vergangene Veranstaltungsjahr.

**67435 Neustadt, Breitenweg 71, Aula DLR Rheinpfalz**

**Referent\*in:** Rose Reber

# MAI

**Samstag, 06.05.2022 • 10.00 Uhr**

## LAMA-TREKKING - ein Wandererlebnis

Lamas und Alpakas werden als Freizeit- und Nutztiere gehalten. Ihr ansprechendes Wesen begeistert immer mehr Menschen. Gemeinsam genießen wir eine einmalige Umgebung: Den Naturpark Pfälzer Wald. Tourablauf: Nach kurzer Einweisung geht es durch die Weinberge zu einem historischen Platz mit Ungsteiner Weinen und Pfälzer Brotzeit.



**67098 DÜW-Ungstein**

TN-Beitrag: 33,00 €, Mitglieder 28,00 €  
(Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung des Teilnehmerbeitrages gültig)

**Referent\*in:** Michael Börstler

**Anmeldung:** bis 21.04.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

**Dienstag, 09.05.2023 • 18.30 Uhr**

## WENN DIE HAND SCHMERZT

Vom Karpaltunnel bis zum Gelenkersatz bei Arthrose. Schmerzen in der Hand können sehr vielfältig sein und erheblichen Einfluss auf das tägliche Leben haben. Woher kommen sie? Muss man bei Arthrose in den Fingergelenken dauerhaft mit Schmerzen leben? Was tun bei tauben, schmerzenden Fingern? Was spricht für eine Magnetresonanztomographie zur Diagnose? Welche Bedeutung hat die Wide-awake-Technik für die Handchirurgie? Diese Fragen beantwortet Dr. Czermak in seinem Vortrag.

**67098 Bad Dürkheim, Dr.- Kaufmann-Str. 2, Evangelisches Krankenhaus, Cafeteria**

TN-Beitrag: 5,00 €

**Referent\*in:** Dr. Czermak

**Anmeldung:** bis 24.04.2023 bei der Kreisgeschäftsstelle

# JUNI

**Samstag, 17.06.2023 • 15.00 Uhr**

## SPRITZTOUR „WEIN & VESPER“ mit dem Planwagen in *Pink* • *Orange* • *Grün*

Wir erkunden die Weinberge und kleine Sehenswürdigkeiten in der Umgebung, genießen ortsansässige Weine, Wasser und Säfte sowie eine gemeinsame Vesper-Mahlzeit mit Pfälzer Hausmacher Wurst, Käse und leckeren Beilagen.

# PROGRAMM 2023



## LandFrauen Kreisverband Vorderpfalz

**Kreisgeschäftsführung**

**Nelli Walder**

**Waldstraße 23 K • 76879 Hochstadt**

**Tel: 06347 9824258**

**Mail: vorderpfalz@landfrauen-pfalz.de**

**Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG**

**IBAN: DE82 5479 0000 0000 1583 80**

Fotos: pixello\_Utschi Dreilucker, Petra Bork, Verena N., Katrin Schindler, Gabriele Neumaier, Michael Ottersbach

Ein starkes  
Netzwerk  
Weiterbildung  
Ein tolles  
Miteinander