

## Programm 2020 des LandFrauen Kreisverbandes Kaiserslautern

### **Wellness – Raus aus dem Alltag – Entspannung pur – Einführung in moderne Entspannungstechniken**

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, entspannen in gemütlicher Atmosphäre und lassen einfach mal die Seele baumeln.

Sa./So., 11./12.01.2020,

Sa./So., 15./16.02.2020

66994 Dahn, Goethestr. 1, Hotel Pfalzblick

jeweils von Sa., 13:00 Uhr – So., 17:00 Uhr (Anreise ab 11:00 Uhr möglich)

TN-Beitrag (inkl. Vitalpension): € 175,00 (p. P./DZ), für Mitglieder € 150,00 (p. P./DZ), EZ-Zuschlag: € 27,00

Eine Wellness-Behandlung ist im TN-Beitrag inbegriffen.

Referent/-in: Gabi Dick

Anmeldung: bis 15.12.2019

Teilnehmerzahl: jeweils 20 Personen

### **Alles Plastik, oder was? – Umdenken in nachhaltigen Zeiten**

Informationsveranstaltung zum Projekt „Plastikvermeidung“

Di., 14.01.2020

67663 Kaiserslautern, Röchlingstr. 1

Referent/in: LandFrauenverband Pfalz e. V., Landeszentrale für politische Bildung, RLP

Weitere Infos folgen!

### **Entsteint euch – Sind Schottergärten zweckmäßig, sinnvoll und nützlich?**

Vor- und Nachteile von Schottergärten und praktikable Hinweise zur pflegeleichten Bepflanzung und Biodiversität, unter Berücksichtigung des Klima- und Umweltschutzes

Mi., 05.02.2020

66892 Bruchmühlbach-Miesau, Alte Str. 3, Gemeindesaal

19:00 Uhr

Referent/in: Sabine Günther, Gärtnermeisterin – Gartenakademie RLP

Es wird ein TN-Beitrag erhoben.

Anmeldung: bis 20.01.2020

### **Lebensmittel - kontrovers diskutiert**

Auf dem Prüfstand: Milch, Weizen...

Zum Thema Ernährung und Lebensmittel kursieren zahlreiche Mythen. Ist Milch ungesund? Milch begleitet uns von Geburt an, sie ist unser erstes Lebensmittel. Ausgerechnet sie soll ein Kalziumräuber sein und diesen wertvollen Mineralstoff dem Knochenaufbau und -erhalt vorenthalten? Wer kann Weizen, das alt bewährte Getreide, noch essen? „Unser täglich Brot“ droht für viele im Ernährungsalltag zum Stolperstein zu werden. Was ist besser - pflanzliches oder tierisches Eiweiß? Das ist gleich das nächste Dilemma. Und welche Lebensmittel decken am besten den Bedarf an Eiweiß? Kaum eine Lebensmittelgruppe, zu der keine Hiobsbotschaften in Umlauf sind!

In der Vortragsveranstaltung werden aktuelle Lebensmittelthesen aufgegriffen und anhand seriöser, wissenschaftlich belegter Erkenntnisse bewertet.

Di., 24.03.2020

66894 Langwieden, Hauptstr. 31, Dorfgemeinschaftshaus

19:00 Uhr

Es wird ein TN-Beitrag erhoben.

Referent/in: Ruth Davin, Ernährungsberatung RLP, DLR Westpfalz

Anmeldung: bis 16.03.2020

### **Der Preis der Mode**

Ein Vortrag über die Hintergründe der Modeindustrie, wie wir mit unserer Kleidung umgehen und welche Alternativen es gibt.

Do., 02.04.2020

66882 Hütschenhausen-Katzenbach, Brunnenstr. 22, Dorfgemeinschaftshaus

19:00 Uhr

Es wird ein TN-Beitrag erhoben.

Referent/in: Christine Gortner, Referentin für Frauen, Ev. Arbeitsstelle KL

Anmeldung: bis 23.03.2020

### **Kreisvertreterinnenversammlung**

Abschlussbesprechung mit Informationen über das vergangene Veranstaltungsjahr

Di., 28.04.2020

67663 Kaiserslautern, Bremerhof 1, Hotel Bremerhof

19:30 Uhr

Referent/-in: Ingrid Stach

### **Literarisch – Musikalischer Abend „Die Tischreden von Katharina Luther“ im Zwiegespräch mit ihrem Mann Martinus (von Christine Brückner)**

Mit Doris Koch (Ramstein) und der Flötengruppe „Atemlos“ (Bruchmühlbach).

Genießen Sie diesen Abend mit Literatur und Musik und lassen sich vorab auf unsere Studienfahrt nach Thüringen einstimmen.

Do., 07.05.2020

66892 Bruchmühlbach-Miesau, Eichenhübel 14, Ev. Kirche Bruchmühlbach

19:30 Uhr

Anmeldung: bis 27.04.2020

### **Studienreise nach Thüringen: Kultur, Natur und Geschichte erleben – wir wandeln auf Spuren von Schiller, Goethe, Luther und der Heiligen Elisabeth von Thüringen**

Wir erkunden und erleben die Feengrotte in Saalfeld, Gotha, Weimar, Erfurt, Eisenach, Wartburg und die Drachenschlucht.

Fr., 15. – So., 17.05.2020

TN-Beitrag: € 295,00 p. P./DZ,

für Mitglieder: € 260,00 p. P./DZ,

EZ-Zuschlag: € 50,00 (Zahl der EZ ist begrenzt)

Anmeldung: bis 03.04.2020

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Leistungen inkl.: Busfahrt, ÜN/HP im Hotel „Der Lindenhof“ (4\* Superior) in Gotha, Eintritt Feengrotte, Stadtrundfahrt Weimar, Besichtigung Wartburg.

### **Delegiertentagung**

Sa., 20.06.2020

67435 Neustadt a. d. W., Breitenweg 71, DLR Rheinpfalz, Aula

### **Studienfahrt zum Weltkulturerbe „Oberes Mittelrheintal“**

Eine Erlebnistour zwischen Berg und Tal, Seilbahn und Schiff.

Bingen, Rüdesheim, Niederwald-Denkmal, Assmannshausen

Sa., 22.08.2020

TN-Beitrag: € 35,00 für Mitglieder (inkl. Bus-, Seilbahn- und Schifffahrt)

### **Programmvorstellung**

Ziele und Inhalte der LandFrauenarbeit – Informationen zu den kommenden Weiterbildungsveranstaltungen

Herbst 2020 (auf Einladung durch die Kreisgeschäftsstelle)

### **Ramsteiner Bauernmarkt – Erntedankgottesdienst, LandFrauencafé**

Infolounge mit den Weiterbildungsangeboten der LandFrauen, Kreativausstellung, Workshops für Kinder

So., 04.10.2020

66877 Ramstein-Miesenbach, Am Neuen Markt 4

10:00 – 18:00 Uhr

### **Seminar des Landesverbandes „Soziale Medien mit Strategie für Frauen – Facebook, Twitter, Instagram und Co.“**

Fr., 09.10.2020

Veranstaltungsort: wird noch bekanntgegeben

10:00 – 16:00 Uhr

TN-Beitrag: für Mitglieder kostenlos

Referent/in: Jutta Zeisset

Anmeldung: bis 25.09.2020

Die TN-Zahl ist begrenzt.

### **Wird unsere Welt immer ver-rückt-er?**

Unsere Werte gestern, heute und morgen.

Di., 24.11.2020

66851 Queidersbach, Zum Winterberg 12, Ruffings Restaurant

19:00 Uhr

Es wird ein TN-Beitrag erhoben.

Referent/in: Pfarrer Sascha Müller, Referent für Arbeitswelt und Politik, Ev. Arbeitsstelle KL

Anmeldung: bis 16.11.2020

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen bei der Kreisgeschäftsstelle.**

LandFrauen Kreisverband Kaiserslautern  
Kreisgeschäftsstelle:  
Birgitt Zimmer  
Dorfstr. 98, 66892 Bruchmühlbach  
Tel.: 06372 5090958  
Fax: 06372 507006  
kl@landfrauen-pfalz.de  
www.kaiserslautern.landfrauen-pfalz.de

