

## **Einladung an alle Frauen**

### **WIR - eine starke Gemeinschaft aus Vielfalt - Tradition - Moderne**

Interaktives Tagesseminar zur Erweiterung der persönlichen Kompetenzen, kreativem Austausch und Stärkung des WIR-Gefühls

#### **Inhalte und Ziele eines Workshops:**

- Wir Frauen - unsere Stärken und Visionen
- Persönlichkeit - Selbsteinschätzung und Stärkung
- Wirkung von Körpersprache und Stimme
- Selbstbewusstes Auftreten und souverän präsentieren
- Gesprächskompetenz und Wirkung erhöhen
- Mindset - Werte - Haltung
- Grundlagen der Kommunikation, erfolgreich Kommunizieren / Konfliktkommunikation
- Dos and Don'ts im Miteinander
- Austausch der Frauen, Erfahrungen und gegenseitige Stärkung
- Abbau von Unsicherheiten und Ängsten
- Bewährtes erhalten - Neues wagen
- Kreative Ideen und attraktive Veranstaltungen
- Erfolgreiche und zielorientierte Umsetzung von Projekten
- Bildung von Netzwerken
- Wirkungsvolle Öffentlichkeitsarbeit im Verband
- Regionale Voraussetzungen und Bedarfe, persönliche Möglichkeiten und Strategien erarbeiten

## **Ablauf:**

### **30.09.2022 - Seminar**

#### **10.00 Uhr** Beginn

Ankommen mit gegenseitigem  
Kennenlernen

#### **13.00 Uhr – 14.00 Uhr** Mittagspause

#### **14.00 Uhr – 15.45 Uhr** Fortsetzung

#### **15.45 Uhr – 16.00 Uhr** Ausstieg und Ausblick

## **Referentin:**

**Silke Gorges**

## **Tagungsort:**

**Waldhotel Felschbachhof  
66887 Ulmet**

## **Organisation:**

**Landesgeschäftsstelle des  
LandFrauenverbandes Pfalz e.V.**

## Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme  
am Seminar „Fit fürs Ehrenamt“ am 30.09.2022  
in Ulmet an:

---

Name, Vorname

---

Ort, Straße

---

Telefon/Fax

---

Unterschrift

---

Ortsverein:

Bitte schicken Sie die Anmeldung bis 23.09.2022  
an den LandFrauenkreisverband Kusel,  
Frau Stefanie Becker, Kreuzstr. 27,  
66909 Nanzdietschweiler  
Tel.: 0176 267 484 11  
E-Mail: kusel@landfrauen-pfalz.de

## Tagungsort:

Waldhotel Felschbachhof  
66887 Ulmet

## Veranstalter:



Für Gäste € 50,--  
Für Mitglieder kostenfrei

LandFrauen  
LandFrauenverband Pfalz e.V.

Seminar

„Fit fürs Ehrenamt“

**WIR – eine starke Gemeinschaft  
aus Vielfalt – Tradition - Moderne**

**30.09.2022  
in Ulmet**