

Haushaltsmanagement heute: modern, umweltschonend, nach neusten Erkenntnissen



Hiermit melde ich mich an:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Anmeldung bis 30.04.2012 an:

LandFrauenverband Pfalz e.V.
Röchlingstr. 1
67663 Kaiserslautern
Tel.: 0631/35790030
Fax: 0631/35790033
info@landfrauen-pfalz.de

Crash-Kurs Hauswirtschaft 19. + 20. Mai 2012



Haushaltsführung geht alle an. In diesem Kurs erfahren Sie durch unsere professionellen Referenten, was Sie schon immer über:

Zeit- und Geldmanagement

Wäschepflege

Hausreinigung

Ernährung

wissen wollten.

Männer und Frauen aller Altersstufen, die ihre Hausarbeit effizienter erledigen wollen, können die Grundlagen für erfolgreiches Haushaltsmanagement in einem Wochenendseminar erwerben.

Im Kurs erstellen die Teilnehmer Arbeitspläne und erhalten viele praktische Tipps. Auch die finanzielle Situation eines Haushaltes wird durchleuchtet, um einer Überschuldung vorzubeugen oder diese abzubauen. Das Seminarwochenende beinhaltet die Übungsmaterialien, Schulungsunterlagen und die Verpflegung.



Zeit- und Geldmanagement

- Wo bleiben Zeit u. Geld im Haushalt?
- Schwachstellenanalyse
- Grundsätze zur Arbeitserleichterung
- Tipps zur Rationalisierung

Ernährung

- Ernährung mit der Ernährungspyramide
- Hygiene in der Küche
- Arbeitsabläufe in der Küche
- Arbeitsplatzgestaltung beim Kochen
- Umgang mit Rezepten
- Grundrezepten und ihre Variationen
- Praktische Übungen

Termin:

19. + 20. Mai 2012

Lehrküche IGS (Integrierte Gesamtschule)
Stuhlbruderhofstr. 12
67112 Mutterstadt

Preis:

€ 118,- pro Person

€ 98 ,- pro Person für Mitglieder

inkl. Lehrgangsmaterial und Verpflegung
Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.
Die verbindlichen Anmeldungen nehmen wir in der Reihenfolge ihres Einganges in der Geschäftsstelle entgegen.

Hausreinigung

- Grundsätze der Hausreinigung
- Ordnungssysteme zur Reinigung
- Reinigungsmittel und -methoden
- Vergleich der Geräte
- Vergleich der Wischlappen
- Umgang mit Flecken und Verkalkung

Wäschepflege

- Sortieren der Wäsche
- Kennenlernen der Pflegesymbole
- Fleckentfernung
- kleine Ausbesserungen
- Bügeln mit praktischen Übungen

